

Ciao, grazie per aver scaricato la nostra guida!



KuboWeb è lieta di presentarti la:

Guida per la creazione e la memorizzazione di password sicure

INTRODUZIONE

Se hai ricevuto questo documento è perché hai letto il nostro articolo ed hai capito quanto è importante proteggere i tuoi dati, che siano relativi la sfera privata o quella lavorativa.

Hai fatto benissimo!

Di seguito troverai i dettagli della tua guida ed i passi da seguire.

In allegato avrai ricevuto anche il nostro esclusivo **quaderno delle password stampabile**.

Prima di addentrarci nel dettaglio, libera la mente e preparala ad accogliere le informazioni importantissime e segretissime che ti aiuteranno nella gestione quotidiana delle tue chiavi d'accesso.

I PASSI DELLA GUIDA

- 1. Crea una password sicura**
- 2. Memorizza le tue password**
- 3. La tecnica della conversione numerica**
- 4. La tecnica degli acronimi**

1. CREA UNA PASSWORD SICURA

Se hai letto il nostro articolo, sai già come fare. Ma è sempre meglio rinfrescare la memoria e tenere in un unico documento i passaggi obbligatori da seguire per proteggere i tuoi dati. Se non hai bisogno di questo reminder, puoi passare subito al punto 2.

Di seguito **il tuo vademecum**:

- La lunghezza di ogni nuova password deve essere tra gli 8 ed i 13 caratteri;
- La parola creata deve contenere sia lettere maiuscole che lettere minuscole;
- Oltre alle lettere, vanno inseriti dei numeri;
- Inserire anche qualche carattere speciale (!?.,*/-%\$), oltre a lettere e numeri.

Inoltre, **per aumentarne la sicurezza**, ti potrà aiutare:

- Sostituire le vocali con numeri o simboli (ad esempio: A con @, I con 1, E con €, T con 7, etc);
- Non usare numeri o lettere progressivi (123, abc, ...);
- Non usare nomi facilmente collegabili a te (figli, genitori, animali domestici, ...);
- Non usare la tua data di nascita o luogo dove vivi;
- Utilizza sempre password diverse in base a dove dovrai accedere, che siano siti web o dispositivi;
- Cambia spesso le password usate.

Ogni volta che dovrai cambiare le tue chiavi d'accesso, potrai consultare questa parte, per esser certo che stai facendo la cosa giusta.

A questo punto, non ci resta altro che capire come tenere a mente tutti questi codici che, come detto sopra, andrebbero cambiati spesso per tutelarti al meglio.

2. MEMORIZZA LE TUE PASSWORD

Non è facile ricordare tante password ma, tramite alcune piccole tecniche mnemoniche e grazie ai nostri segreti da esperti, riuscirai ad alleggerire il lavoro.

La prima cosa che potrai fare è **annotarle (con la matita) sul quaderno delle password stampabile che trovi in allegato**. È un sistema analogico che ti consente di tenerle tutte insieme, ma ricordati di conservarlo in un posto sicuro e sempre lontano da pc, tablet e smartphone. Se ci annoti anche il pin di carta di credito o bancomat, tienilo lontano anche dal portafogli.

Per una maggior sicurezza, **annota solo una parte della password**, a cui aggiungerai una parte iniziale o finale che non trascriverai mai. Puoi anche creare l'estensione uguale per tutte le password, a patto che sia facile da ricordare per te ed impossibile da indovinare per gli altri (segui sempre i consigli del punto 1).

Esempio: Password intera: Fr33i7@Ly – Pre password: Fr33 – Password da annotare: i7@Ly
Password intera: Fr33@bRuXXo – Pre password: Fr33 – Password da annotare: @bRuXXo

UN PICCOLO AIUTO

Se devi trascrivere le password sul nostro quaderno, evita di scegliere caratteri fraintendibili, come ad esempio la "i" maiuscola con la "l" minuscola, il numero 0 con la "o" minuscola o maiuscola.

UN GRANDE AIUTO

Oltre ai metodi analogici, esistono anche degli strumenti digitali a supporto di chi ha tante password da ricordare. Questi si chiamano **gestori di password** e ne esistono di diversi tipi e con diverse funzionalità. Tra di essi, noi abbiamo scelto [1password](#), utilissimo e completo per mantenere, condividere e proteggere tutte le tue chiavi d'accesso online.

3. LA TECNICA DELLA CONVERSIONE NUMERICA

La tecnica della conversione numerica è utilissima per **memorizzare le password numeriche**. Per farlo utilizzerai un'associazione di lettere e numeri e creerai una figura mentale che, decriptata, ti farà giungere alla chiave numerica scelta.

Per creare una password con questa tecnica dovrai:

1. Trasformare i numeri in consonanti, seguendo la corrispondenza fonetica di seguito:

- 1 = T, D ovvero suono dentale
- 2 = N, GN, nasale
- 3 = M mugolante
- 4 = R vibrante
- 5 = L, GL liquido
- 6 = C, G palatale
- 7 = C K Q gutturale
- 8 = F, V labiodentale
- 9 = P, B labiale
- 0 = S, Z sibilante

- 2. Trasformare le consonanti in parole
- 3. Elaborare una figura mentale con le parole create
- 4. Visualizzare la figura mentale come se fosse qualcosa di concreto e collegala alle altre che dovrai ricordare

Esempio: Numero da ricordare: 6435546952 – Consonanti corrispondenti: 6=C, 4=R, 3=M, 5=L, 5=L, 4=R, 6=C, 9=B, 5=L, 2=N – Figura mentale: CaRaMeLLe aRCoBaLeNo

Una volta creata la figura mentale, visualizzala bene e, se necessario, collegala alle altre ricavate dagli altri numeri da ricordare. Per farlo, potrai inventarti una specie di storia al cui interno ci saranno tutti gli elementi corrispondenti alle figure mentali create.

Alla base dell'utilizzo di questa tecnica c'è la comprensione delle corrispondenze fonetiche tra numeri e consonanti. Una volta imparato a metterla in pratica, potrai ricordare tutte le chiavi numeriche di cui hai bisogno senza il minimo dello sforzo, ed anche divertendoti.

4. LA TECNICA DEGLI ACRONIMI

Per **creare password facili da ricordare**, puoi sfruttare la tecnica degli acronimi. In questo modo partirai da una frase semplice, che tramuterai in una chiave composta di lettere maiuscole e minuscole, numeri e caratteri speciali.

Il contenuto di questa guida è rivolto esclusivamente al destinatario.

Tutte le informazioni contenute sono riservate e ne è vietata la condivisione.

I passaggi da seguire sono:

1. Scegli una frase importante per te, che ti è impossibile da dimenticare
Esempio: Sono vegano e adoro la pasta con i broccoli
2. Riduci la frase mantenendo solo le iniziali di ogni parola
Esempio: svealpcib
3. Trasforma la nuova parola seguendo i consigli del punto 1
Esempio: 5V€@LpC1b

BONUS

Ora hai tutto il materiale che ti occorre per proteggerti al meglio e puoi sguainare la tua spada e calzare il miglior scudo.

Prima di concludere, **stampa il tuo quaderno delle password** che hai ricevuto. Per farlo ti sarà sufficiente inviarlo in stampa (a casa o in cartoleria) e poi pinzarlo in alto a sinistra.

Ora, il tuo BONUS: **5 semplici regole per proteggere le tue password**

1. Nascondi il quaderno in un posto sicuro
2. Non mostrare mai a nessuno il nascondiglio segreto o il tuo quaderno compilato
3. Utilizza il quaderno solo quando non c'è nessuno con te nella stanza
4. Evita di aprire il quaderno compilato davanti a telecamere o fotocamere in funzione
5. Utilizza il nostro trucco della pre password che trovi in questa **Guida per creare e memorizzare password sicure**

👉 [Facci sapere che ne pensi](#) 👈

A presto!
Lo staff di KuboWeb